

Duurzaamheid in de gehandicaptenzorg: 50 tinten groen



NVAVG-studiedag
15 november 2024
Van der Valk - Vianen

nvavg

Programma

11.15 – 11.30 Inloop

11.30 – 11.40 Opening - Dagvoorzitter Willemijn Hensbroek

11.40 – 12.20 Planetaire gezondheid - Pim Martens

Pim Martens is gepromoveerd in de toegepaste wiskunde én biologische wetenschappen, hoogleraar planetaire gezondheid en wetenschapsactivist. Je hoort van hem meer over de complexiteit van planetaire gezondheid en de relatie tussen mensen, dieren en natuur.

12.25 – 13.00 Positieve gezondheid in de zorg: wat betekent dit voor patiënten én medewerkers? - Tim Huijts

Positieve gezondheid is een brede benadering van gezondheid. Het gaat hierbij om het vermogen om met de fysieke, sociale en emotionele uitdagingen van het leven om te gaan, en om hier zoveel mogelijk zelf de regie in te nemen. Hoe wordt positieve gezondheid in de zorg ingezet voor patiënten? Kan het ook ingezet worden voor medewerkers? En welke praktische uitdagingen spelen hierbij een rol? In deze sessie geeft Tim Huijts antwoord op deze vragen en gaat hij met de zaal in gesprek over een aantal dilemma's rond het gebruik van positieve gezondheid.

13.00 – 14.00 Lunch en lunchwandeling

14.00 – 14.50 Deelsessies ronde 1 - sessies A, B en F

14.50 – 15.00 Wisseling deelsessies

15.00 – 15.50 Deelsessies ronde 2 - sessies E, G en H

15.50 – 16.05 Verplaatsen naar de plenaire zaal en pauze

16.05 – 16.50 Veranderen, maar waar begin je? - Maurits van der Heijde

Al heel lang staan ons flinke uitdagingen te wachten. Anders werken, anders denken en zelfs eventueel leefstijlveranderingen. De Green Deal Duurzame Zorg formuleert mooie doelen om deze uitdagingen aan te pakken. Zelf ga je wellicht al ver, of heel ver hierin. Hoe verhoudt je privéleven zich met de Green Deal? Maurits gaat in op de vraag: Hoe krijg je zoveel mogelijk mensen mee? Hij benoemt een aantal knelpunten en geeft tips, zodat je ook anderen actief kan laten worden in het aanbieden van duurzame zorg.

17.00 Afsluiting en borrel

Experts

- Marianne Brouwers, coach voor artsen en voormalig huisarts, Artsenkompas
- Patrick Deckers, orthopedisch chirurg en voorzitter van Caring Doctors
- Maurits van der Heijde, klimaatpsycholoog en bestuurslid bij Stichting Klimaatpsychologie
- Willemijn Hensbroek, arts VG, voorzitter de Groene arts VG
- Evelien Hoving, huisarts en leefstijlcoach
- Tim Huijts, hoogleraar Positive Health at Work, Researchcentrum voor Onderwijs en Arbeidsmarkt, Universiteit Maastricht
- Stacey de Jong-Witjes, aios VG, arts onderzoeker Academische werkplaats Sterker op eigen benen
- Jennifer Korporaal, ziekenhuisapotheker, bestuurder Nederlandse Vereniging van Ziekenhuisapothekers, Tjongerschans Heerenveen
- Pim Martens, hoogleraar planetaire gezondheid, Universiteit Maastricht
- Mia Nijland, orthopedagoog en coach bij Leefstijl poli plus
- Carine Schuurmans, ziekenhuisapotheker bij Franciscus Gasthuis & Vlietland, voorzitter commissie Duurzaamheid Nederlandse Vereniging van Ziekenhuisapothekers
- Marije Stegenga, eigenaar van Ethiekracht, advies en begeleiding
- Jolijn Verbeek, arts VG bij Bartiméus
- Akkelien de Vries, huisarts

Geschoolde competenties

- Medisch handelen 20%
- Maatschappelijk handelen 40%
- Organisatie 40%

We vragen accreditatie aan bij ABC1 en voor verpleegkundig specialisten.

Leerdoelen

- Je weet wat de CO2-uitstoot in de gehandicaptenzorg is en hoe je deze kunt verlagen.
- Je begrijpt wat positieve gezondheidszorg is en hoe je dit dagelijks kunt toepassen.
- Je leert hoe je op de meest duurzame manier medicatie voorschrijft.
- Je kent de mogelijkheden binnen een organisatie om de leefstijl van cliënten te bevorderen.
- Je weet hoe je als dokter duurzaam inzetbaar blijft door een goede balans tussen werk en privé.
- Je leert hoe een green team in een organisatie werkt en welke acties je kunt ondernemen.
- Je begrijpt wat goede en gezonde voeding is, met oog voor de natuur.
- Je kunt duurzaamheidsacties ook vanuit een ethisch perspectief bekijken en hiermee omgaan.
- Je bent in staat de opgedane kennis toe te passen in de dagelijkse praktijk en stap voor stap veranderingen door te voeren.



Workshops ronde 1

Geef op het inschrijfformulier je voorkeur aan van ronde 1 en van ronde 2 + van elke ronde een reserve optie (dus totaal vier letters)

A

7 stappen om een pro in duurzaamheid te worden

Carine Schuurmans en Jennifer Korporaal

Jennifer Korporaal (bestuurder NZA portefeuille Duurzame farmacie) en Carine Schuurmans (voorzitter Commissie Duurzame farmacie) praten je bij over de huidige kennis van de impact van medicatie op milieu en waterkwaliteit. Daarnaast geven ze tips hoe je zo duurzaam mogelijk medicatie voorschrijft.

B

Van concept naar uitwerking:

Gewoon doen, gezonde leefstijl op de poli

Akkelien de Vries en Evelien Hoving

In deze workshop leggen huisartsen Evelien Hoving (Abrona) en Akkelien de Vries ('s Heeren Loo) uit hoe zij structurele veranderingen hebben aangebracht op de poli om gezonde leefstijl op de kaart te zetten. Door middel van casussen bieden we handvatten om zelf in de praktijk mee aan de slag te gaan.

F

Positieve gezondheidszorg in de gehandicaptenzorg

Stacey de Jong-Witjes en Mia Nijland

Stacey (aios VG) doet onderzoek naar wat een breed concept als positieve gezondheid kan betekenen in de zorg voor mensen met een verstandelijke beperking. Mia is orthopedagoog en initiatiefnemer van de Leefstijl poli plus. In deze workshop vertellen zij vanuit hun ervaring en expertise hoe positieve gezondheid kan bijdragen aan passende, persoonsgerichte zorg voor mensen met een verstandelijke beperking. Dat is belangrijk voor zowel klimaat als cliënt, want: passende zorg is duurzame zorg!

Workshops ronde 2

E

What's your superpower?

Marianne Brouwers

Voel je de druk van een overvolle agenda? Heb je te maken met veeleisende cliënten, familieleden of instellingen? En ervaar je steeds meer administratieve eisen van zorgorganisaties? Als arts VG herken je deze uitdagingen als geen ander. Het is tijd voor verandering.

Ontdek jouw unieke kracht als arts en leer je hoe je meer regie kunt nemen over je werk. Geen algemene oplossingen, maar praktische handvatten die specifiek zijn voor jouw rol en omgeving.

Wat levert deze workshop je op?

- Een methode die je zelfvertrouwen geeft om om te gaan met de dagelijkse druk.
- Tips en inzichten die je direct kunt toepassen in je praktijk.
- Praktische, op maat gemaakte oplossingen die aansluiten bij jouw specifieke uitdagingen.
- Actieve inbreng van jou en je collega's, zodat je van elkaar kunt leren.

Met What's your superpower? werk je op een manier die écht bij je past, met minder stress en meer plezier in je werk!

G

Een Planetary Health Diet: goed voor mens, dier en natuur

Patrick Deckers

Welke kennis is er over planetaire en humane gezondheid in relatie tot voeding? Hoe ga je om met 'climate whataboutism'? Maar ook: Wat kun je zelf doen in relatie tot voeding en hoe beweeg je je zorgorganisatie naar een Planetary Health Diet?

H

Duurzaamheid en ethiek

Jolijn Verbeek en Marije Stegenga

Natuurlijk willen we allemaal bijdragen aan een duurzamere wereld. Maar wat gebeurt er als duurzame keuzes botsen met andere waarden die we belangrijk vinden in de zorg? Dit is waar we ethische afwegingen moeten maken. In deze interactieve workshop duiken we in de dilemma's die je als arts VG kunt tegenkomen bij het maken van duurzame keuzes, en onderzoeken we wat jouw moreel kompas hierover te zeggen heeft.

Praktische informatie

Locatie

Hotel Vianen - Prins Bernhardstraat 75 - 4132 XE Vianen

De locatie is uitstekend bereikbaar met het openbaar vervoer. Per uur vertrekken en stoppen er meerdere bussen rechtstreeks van en naar Utrecht Centraal station. Het busstation ligt direct naast het hotel. Hotel Vianen beschikt ook over ruime gratis parkeergelegenheid.

Aanmelding

- Ga naar nvavg.nl.
- Klik in de agenda op de studiedag.
- Vul het inschrijfformulier in en betaal via iDeal. Dit is de enige betaalmogelijkheid, behalve voor buitenlandse deelnemers (die niet via iDeal kunnen betalen).

Je aanmelding is definitief na betaling. Restitutie is niet mogelijk. Bij verhindering kan een ander je plaats overnemen. Deelname zonder aanmelding is niet mogelijk.

Als je alleen de ALV (ochtendprogramma) wilt bijwonen, dan betaal je niets. We reserveren dan ook geen lunch voor je. Stuur om je alleen voor de ALV aan te melden een e-mail naar communicatie@nvavg.nl (Petra Lubbers).

Dieetwensen | Je kunt je dieetwensen op het inschrijfformulier aangeven. Aangezien er een uitgebreid buffet is, zijn er standaard voldoende vegetarische opties aanwezig. Dit hoeft je dus niet door te geven.

Workshopkeuze | Vul twee letters van de workshop van je keuze in + een reserve optie. Vul je niets in, dan kiezen wij voor je. Het honoreren van voorkeuren gebeurt op volgorde van inschrijving. Op je badge staat in welke workshop je bent ingedeeld. We bevestigingen dit niet via de e-mail.

Accreditatie | Er is accreditatie aangevraagd bij ABC1 en voor verpleegkundig specialisten.

Je investering

Arts VG-leden:	€ 265,-
Aios VG (lid) en gepensioneerde arts VG-leden:	€ 240,-
Overigen/niet-leden/derden:	€ 300,-

Meer informatie?

Mail naar communicatie@nvavg.nl (Petra Lubbers).

Graag tot ziens op 15 november!

Meld je aan vóór 7 november,
in verband met
de reservering van ruimten en
catering bij de locatie